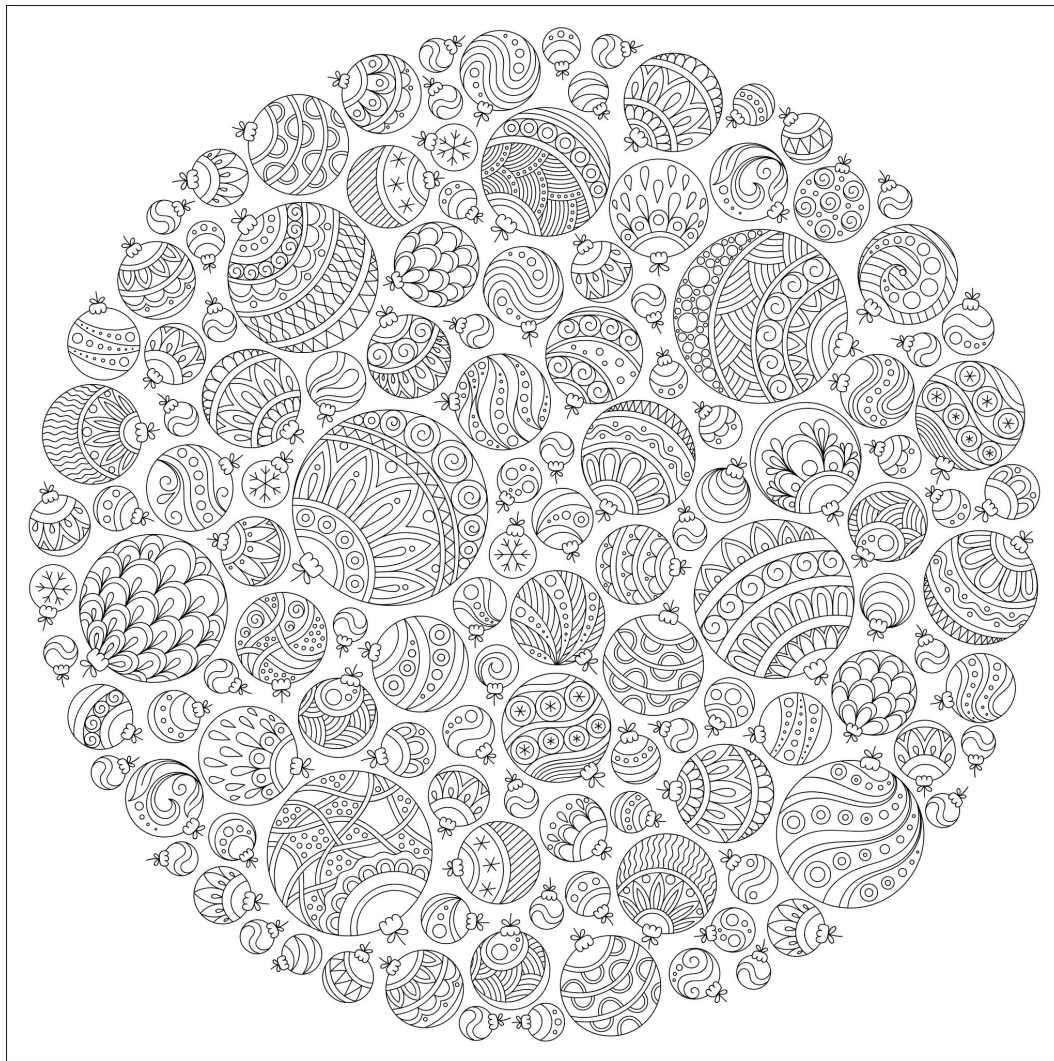
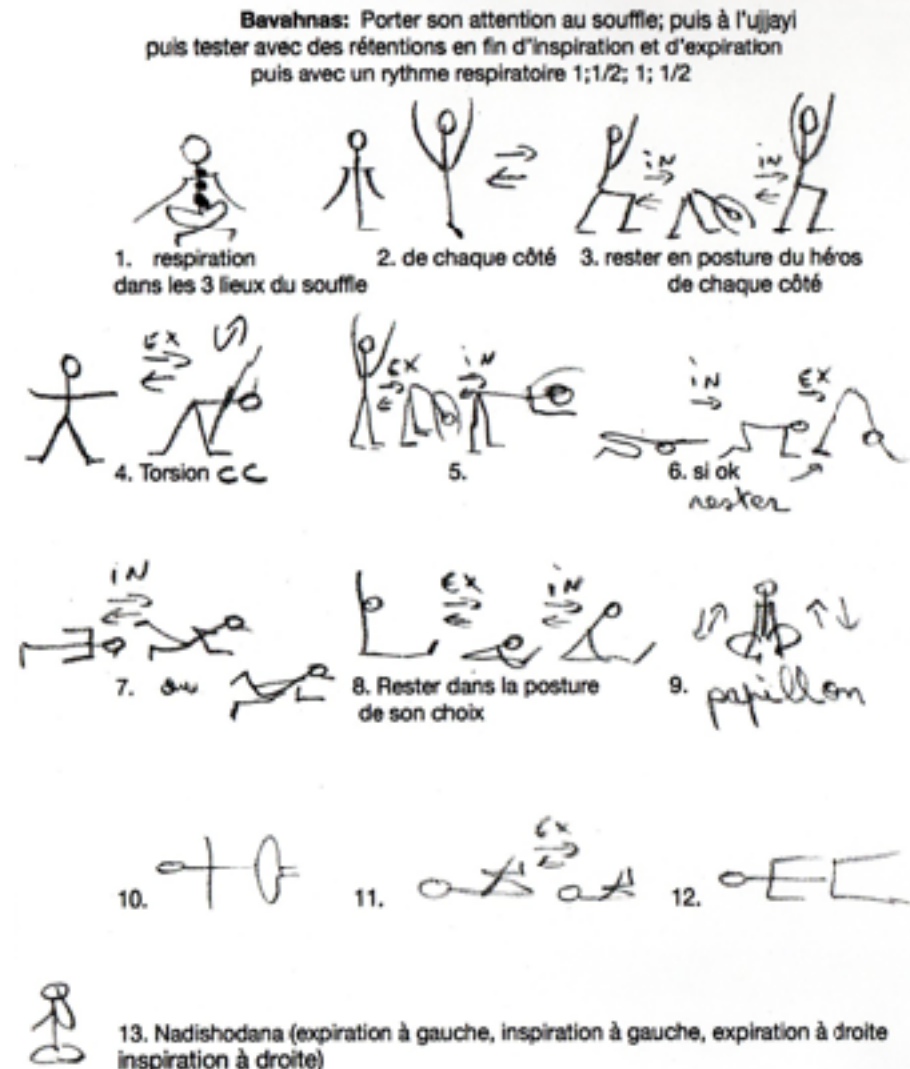


# Joyeux Noël Bonnes fêtes



« Ce mouvement alternatif d'inspiration et d'expiration a été donné à notre corps pour que, irrigué et rafraîchi, il se nourrisse et vive. »  
Platon

<https://www.milyoga.com>



<https://www.milyoga.com>

<https://www.milyoga.com>